



**VIVEKANANDA COLLEGE, ALIPURDUAR**  
**B.A. FYUGP 2<sup>nd</sup> Semester Internal Assessment, 2025**

**DSC-PHYSICAL EDUCATION**

**INTERNAL ASSIGNMENT**

**Full Marks: 30**

*The figures in the margin indicate full marks.*

**1. Answer any two questions from the following:**

**3x2 = 06**

**নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:**

- (a) Discuss classification of bones.  
অস্থির শ্রেণীবিভাগগুলি সম্বন্ধে আলোচনা কর
- (b) Explain systolic and diastolic blood pressure.  
সিস্টোলিক ও ডায়াস্টোলিক রক্তচাপ সম্বন্ধে আলোচনা কর।
- (c) Explain the mechanism of expiration.  
নিশ্বাস পদ্ধতি সম্বন্ধে আলোচনা কর।

**2. Answer any two questions from the following:**

**6x2 = 12**

**নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:**

- (a) Discuss about the different types of tissues and their functions.  
বিভিন্ন ধরনের কলা এবং তাদের কার্যাবলী সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (b) What are the anatomical differences between male and female?  
স্ত্রী ও পুরুষের গঠনগত পার্থক্যগুলি কি কি ?
- (c) What is blood pressure? Discuss in brief about the functions of blood.  
রক্তচাপ কি ? সংক্ষেপে রক্তের কার্যাবলী সম্পর্কে আলোচনা কর।

3. Answer any one question from the following:

12x1 = 12

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is cell? Discuss with a diagram about the structure and functions of a human cell.

কোষ কি ? চিত্রসহ একটি মানবকোষের গঠন ও কার্যাবলী আলোচনা করো।

(b) Explain the mechanism of blood circulation through heart with suitable diagram.

হৃৎপিণ্ডের মাধ্যমে রক্তসংবহন পদ্ধতি চিত্রসহ আলোচনা কর।



## **VIVEKANANDA COLLEGE, ALIPURDUAR**

**B.A. FYUGP 2<sup>nd</sup> Semester Internal Assessment, 2025**

**MINOR-PHYSICAL EDUCATION**

### **INTERNAL ASSIGNMENT**

**Full Marks: 30**

*The figures in the margin indicate full marks.*

**1. Answer any two questions from the following: 3x2 = 06**

**নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:**

- (a) Compare between Isometric and Isotonic contraction.  
সমদৈর্ঘ্য ও সমটান পেশী সংকোচনের মধ্যে তুলনা কর।
- (b) Write short note on O<sub>2</sub> debt.  
অক্সিজেন ঋণ সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- (c) Discuss the types of bones with suitable examples.  
অস্থির প্রকারভেদগুলি উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে আলোচনা কর

**2. Answer any two questions from the following: 6x2 = 12**

**নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:**

- (a) What is skeletal system? Write down the functions of skeletal system.  
কঙ্কালতন্ত্র কি ? কঙ্কালতন্ত্রের কার্যাবলী লেখ।
- (b) Explain the causes and symptoms of bradycardia.  
ব্র্যাকিয়ার্ডিয়ার কারণ ও উপসর্গগুলি আলোচনা কর।
- (c) Explain shortly about Athletic Heart.  
ক্লেডাথলিটের হৃৎপিণ্ড সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা কর।

3. Answer any one question from the following:

12x1 = 12

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) What is respiration? What is the mechanism of respiration?

What are the causes of second wind?

শ্বসন কি ? শ্বসনের কৌশল কি ? দ্বিতীয় শ্বাসের কারণগুলি কি কি ?

(b) Discuss in details about the effect of exercise on Muscular system.

পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।





## **VIVEKANANDA COLLEGE, ALIPURDUAR**

**B.A. Program 6<sup>th</sup> Semester Internal Assessment, 2025**

**DSE-PE-2-PHYSICAL EDUCATION**

### **INTERNAL ASSIGNMENT**

**PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

**Full Marks: 20**

*The figures in the margin indicate full marks.*

**1. Answer any two questions from the following:**

**10x2 = 20**

**নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:**

a) Define Motivation. Discuss about the importance of Emotion in Physical Education and Sports. 2+8=10

প্রশ্নার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় আবেগের গুরুত্ব আলোচনা কর।

b) What do you mean by Emotion? Discuss about the importance of motivation in Physical Education and Sports. 2+8 = 10

আবেগ বলতে কি বোঝ ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রেরণার গুরুত্ব আলোচনা কর।

c) Define Psychology. Discuss about the need for knowledge of Sports Psychology in the field of Physical Education. 2+8=10

মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষায় ক্রীড়া মনোবিদ্যা জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।

d) Define stress and anxiety. Discuss the management of stress through physical activity and sports. 2+8=10

স্ট্রেস এবং উদ্বেগের সংজ্ঞা দাও। শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও খেলাধুলার মাধ্যমে কিভাবে স্ট্রেস নিয়ন্ত্রণ করা যায় তা আলোচনা কর।