

Vivekananda College, Alipurduar

B.A Programme 1st Semester Internal Assessment 2021

Course code: DSC-PE-1

ASSESSMENT

Answer any two question from the following (10X1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Explain the terms 'Growth' and 'Development'. Discuss about the factor affecting Growth and Development. 10

'বৃদ্ধি' ও 'বিকাশ' বিষয়টি ব্যাখ্যা করো। বৃদ্ধি ও বিকাশকে প্রভাবিত করে যে সকল উপাদানগুলি সেগুলি আলোচনা করো।

2. Briefly describe the 'Yama' 'Niyama' 'Asana' and 'Pranayama' of Patanjali eight-limb Yoga. 10

সংক্ষিপ্ত ভাবে ঋষি পতঞ্জলির অষ্টাঙ্গ যোগের যম, নিয়ম, আসন, এবং প্রাণায়াম বর্ণনা করো।

*** The students of 1st semester (General) are directed to submit their Assignment within 7th March. 2021 in PDF format and mail it in the Departmental Email id: physicaleducationvc@gmail.com

Vivekananda College, Alipurduar

B.A Programme 3rd Semester Internal Assessment 2021

Course code: DSC-PE-3

ASSESSMENT

Answer any two question from the following (10X1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

:

1. (a) Describe in detail the effect of training on muscular system.

পেশীতন্ত্রের উপর দীর্ঘ অনুশীলনের প্রভাব গুলি বিস্তারিত আলোচনা করো।

১০

Or

(b) Discuss in detail about the effect of exercise on muscular system.

পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।

১০

2. Describe in detail the structure of human heart with blood Circulation.

রক্ত সঞ্চালন পদ্ধতিসহ মানব হৃৎপিণ্ডের গঠন সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।

১০

*** The students of 3rd semester (General) are directed to submit their Assignment within 7th March, 2021 in PDF format and mail it in the Departmental Email id: physicaleducationvc@gmail.com

Vivekananda College, Alipurduar

B.A Programme 3rd Semester Internal Assessment 2021

Course code: SEC-PE-1

ASSESSMENT

Answer any two question from the following (10X1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Describe the method of performing the skill Forward Roll, Backward Roll, in Gymnastics by mentioning its various steps with appropriate Diagram.

জিমন্যাসটিক্সের ফরওয়ার্ড রোল, ব্যাকওয়ার্ড রোল এর কৌশলগুলি অভ্যেস করার পদ্ধতি গুলির বিভিন্ন ধাপ উল্লেখ করে যথাযথ চিত্রের মাধ্যমে বর্ণনা করো।

2. Discuss elaborately the history and function of G.F.I.

G.F.I. এর ইতিহাস এবং এর কাজ সম্বন্ধে বিস্তারিত আলোচনা করো।

*** The students of 3rd semester (General) are directed to submit their Assignment within 8th March, 2021 in PDF format and mail it in the Departmental Email id: physicaleducationvc@gmail.com

Vivekananda College, Alipurduar

B.A Programme 5th Semester Internal Assessment 2021

Course code: DSE-1

ASSESSMENT

Answer any two question from the following (10X1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Sports Training. Discuss about the Importance of Sports Training.

ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ ? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা করো ।

2. Explain in detail about principles of load.

ভার প্রয়োগের নীতি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ ।

*** The students of 5th semester (General) are directed to submit their Assignment within 7th March. 2021 in PDF format and mail it in the Departmental Email id: physicaleducationvc@gmail.com

Vivekananda College, Alipurduar

B.A Programme 5th Semester Internal Assessment 2021

Course code: DSE-1

ASSESSMENT

Answer any one question from the following (10X1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Explain the complete procedure of Harvard Step Test. 10

হার্ভার্ড স্টেপ টেস্টের সম্পূর্ণ পদ্ধতিটি ব্যাখ্যা করো।

2. Explain the Criteria of a Good Test. 10

একটি ভালো অভিক্ষার মানদণ্ড ব্যাখ্যা করো।

*** The students of 5th semester (General) are directed to submit their Assignment within 7th March, 2021 in PDF format and mail it in the Departmental Email id: physicaleducationvc@gmail.com

Vivekananda College, Alipurduar

B.A Honours 1st Semester Internal Assessment 2021

Course code: GE-1

Answer any two question from the following (10X1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Explain in details the twelve steps of Surya Namaskara.

সূর্য নমস্কারের বারোটি ধাপ বিস্তারিত আলোচনা করো ।

2. Write down the technique, precautions and advantages of Bhujangasana and Vajrasana practice.

ভুজাঙ্গাসন ও বজ্রাসনের কৌশল, সতর্কতা এবং সুবিধাগুলি লেখ ।

*** The students of 1st semester (General) are directed to submit their Assignment within 7th March, 2021 in PDF format and mail it in the Departmental Email id: physicaleducationvc@gmail.com

Vivekananda College, Alipurduar

B.A Honours 3rd Semester Internal Assessment 2021

Course code: GE-1

Answer any two question from the following (10X1 = 10)

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Draw a Fixture of Knock-out Football Tournament with 21 teams.

২১টি দলকে নিয়ে একটি নক-আউট ফুটবল প্রতিযোগিতার ক্রীড়াসূচী প্রস্তুত করো।

2. Explain the advantage of Sukhasana and Salabhasana.

সুখাসনা ও সলভাসন এই দুটি আসনের উপকারিতা আলোচনা করো।

*** The students of 3rd semester (General) are directed to submit their Assignment within 7th March, 2021 in PDF format and mail it in the Departmental Email id: physicaleducationvc@gmail.com