



**Vivekananda College, Alipurduar**  
**B. A. Programme 3<sup>rd</sup> Semester Internal Assessment, 2023**  
**Course Code : DSC-3 Physical Education**

**INTERNAL ASSESSMENT**

Time Allotted: 30 minute

Full Marks : 10

**Answer any One Question from the following (10 x 1 = 10)**

**নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. Discuss about the blood circulation through heart with proper diagram.  
হৃদপিণ্ডের রক্ত সংবহন পদ্ধতি উপযুক্ত চিত্রসহ আলোচনা কর।
2. Discuss the various types of muscle contractions.  
বিভিন্ন প্রকার পেশী সংকোচনগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।
3. Explain in detail about various types of epithelial tissues.  
বিভিন্ন প্রকার আবরণী কলা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।



**Vivekananda College, Alipurduar**  
B. A 3<sup>rd</sup> Semester Internal Assessment, 2023

**SEC1 PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 30 minute

Full Marks : 10

**INTERNAL ASSESSMENT**

Answer any one Question from the following (10 x 1 = 10)  
নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Briefly explain about Rhythmic Gymnastics and Acrobatic Gymnastics and their different events.  
রিদমিক জিমন্যাস্টিকস এবং অ্যাক্রোবেটিক জিমন্যাস্টিকস-এর বিভিন্ন ক্রীড়াসূচিগুলি সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।
2. Briefly describe about Gymnastic Federation of India.  
জিমন্যাস্টিক্স ফেডারেশন অফ ইন্ডিয়ার সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।
3. Explain the steps of Hand Spring and Drive Roll with suitable diagram. চিত্রসহযোগে হ্যান্ড স্প্রিং এবং ড্রাইভ রোল কৌশলের পর্যায়গুলি বর্ণনা কর।



## Vivekananda College, Alipurduar

B. A. Programme 5<sup>th</sup> Semester Internal Assessment, 2023

Course Code : DSE-1 Physical Education

Time Allotted: 30 minute

Full Marks : 10

### INTERNAL ASSESSMENT

*Answer any One Question from the following (10 x 1 = 10)*

নিম্নলিখিত যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Describe the method of B. M. I. measurement.  
দেহভার সূচক পরিমাপের পদ্ধতি বর্ণনা কর।
2. Define test and measurement. Briefly explain the criteria of a good test.  
অভীক্ষা এবং পরিমাপের সংজ্ঞা দাও। ভালো অভীক্ষা নির্বাচনের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলি আলোচনা করো ।
3. In AAHPERD Youth Fitness Test, which test are meant for measuring agility, leg explosive strength and endurance?  
Explain in detail.  
আফার্ড ইয়ুথ ফিটনেস টেস্টে ক্ষিপ্ততা, পায়ের বিস্ফোরক শক্তি এবং সহনশীলতা পরিমাপক অভীক্ষাগুলি আলোচনা কর।